

*“Penso che nel mondo non vi siano anime che amino più cordialmente, più teneramente, e, per dir tutto molto alla buona, più amorosamente di me, perché a Dio è piaciuto fare così il mio cuore”*

Francesco di Sales

## **GENNAIO – Alleanza**

### **Intenzioni di preghiera:**

- affidiamo tutte le comunità sdb ed fma
- affidiamo le giovani famiglie e le coppie di fidanzati
- chiediamo al Signore la capacità di fidarci di Lui, affidandogli le nostre povertà e pochezze

### **Invochiamo lo Spirito Santo**

O Spirito Santo, anima dell'anima mia, in te solo posso esclamare: Abbà, Padre. Sei tu, o Spirito di Dio, che mi rendi capace di chiedere e mi suggerisci che cosa chiedere.

O Spirito d'amore, suscita in me il desiderio di camminare con Dio: solo tu lo puoi suscitare.

O Spirito di santità, tu scruti le profondità dell'anima nella quale abiti, e non sopporti in lei neppure le minime imperfezioni: bruciale in me, tutte, con il fuoco del tuo amore.

O Spirito dolce e soave, orienta sempre più la mia volontà verso la tua, perché la possa conoscere chiaramente, amare ardentemente e compiere efficacemente. Amen.

### **In ascolto della Parola di Dio**

#### Dal Vangelo secondo Luca

Nel sesto mese, l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nazaret, a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, chiamato Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. Entrando da lei, disse: «Ti saluto, o piena di grazia, il Signore è con te». A queste parole ella rimase turbata e si domandava che senso avesse un tale saluto. L'angelo le disse: «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ecco concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. Sarà grande e chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine».

Allora Maria disse all'angelo: «Come è possibile? Non conosco uomo». Le rispose l'angelo: «Lo Spirito Santo scenderà su di te, su te stenderà la sua ombra la potenza dell'Altissimo. Colui che nascerà sarà dunque santo e chiamato Figlio di Dio. Vedi: anche Elisabetta, tua parente, nella sua vecchiaia, ha concepito un figlio e questo è il sesto mese per lei, che tutti dicevano sterile: nulla è impossibile a Dio». Allora Maria disse: «Eccomi, sono la serva del Signore, avvenga di me quello che hai detto». E l'angelo partì da lei.

### **Dalle lettere di san Francesco di sales**

Vi raccomando la santa semplicità. Guardate davanti a voi, e non guardate quei pericoli che vedete da lontano, come mi avete scritto. Vi sembrano degli eserciti: non sono che dei salici spogli, e mentre guardate là potreste fare almeno qualche passo falso. Facciamo un fermo e generale proposito di voler servire Dio con tutto il nostro cuore e tutta la nostra vita; al di là di questo, non preoccupiamoci del domani. Pensiamo solo a far bene oggi, e quando il domani sarà arrivato si chiamerà lo stesso oggi, e allora ci penseremo. Anche a questo riguardo bisogna avere una grande fiducia e rassegnazione nella provvidenza di Dio. Bisogna fare provvista di manna per ogni giorno, e non di più; e non dubitiamo, Dio ne farà piovere domani dell'altra, e dopo domani, e tutti i giorni del nostro pellegrinaggio.

## Salmo 95

Venite, cantiamo con gioia al Signore,  
acclamiamo alla rocca della nostra salvezza!  
Presentiamoci a lui con lodi,  
celebriamolo con salmi!

Poiché il Signore è un Dio grande,  
un gran Re sopra tutti gli dèi.  
Nelle sue mani sono le profondità della terra,  
e le altezze dei monti sono sue.

Suo è il mare, perch'egli l'ha fatto,  
e le sue mani hanno plasmato la terra  
asciutta.  
Venite, adoriamo e inchiniamoci,  
inginocchiamoci davanti al Signore, che ci ha  
fatti.

Poich'egli è il nostro Dio,

e noi siamo il popolo di cui ha cura,  
e il gregge che la sua mano conduce.

Oggi, se udite la sua voce,  
non indurite il vostro cuore come a Meriba,  
come nel giorno di Massa nel deserto,  
quando i vostri padri mi tentarono,  
mi misero alla prova sebbene avessero visto  
le mie opere.

Quarant'anni ebbi in disgusto quella  
generazione,  
e dissi: «È un popolo dal cuore traviato;  
essi non conoscono le mie vie».

Perciò giurai nella mia ira:  
«Non entreranno nel mio riposo!»

### Preghiera di affidamento a Maria

Beata sei tu, Maria Vergine dal cuore infinito.  
Intuisci con affetto di Madre le segrete attese di ogni persona,  
che cerca il senso autentico della propria Chiamata.  
Incoraggia con cuore di Madre il profondo desiderio di ogni vita,  
che sa farsi dono e servizio nella Chiesa.  
Donaci la tua mano dolce, quando la strada delle scelte si fa ardua e faticosa.  
Donaci la tua fede trasparente, quando il nostro cuore è dubbioso ed inquieto.  
Donaci la tua preghiera fiduciosa per capire, per partire, per servire.  
Vergine Madre, semplice nel cuore.  
Vergine Sorella, sostegno nel cammino.  
Vergine Amica, infinito Sì all'Amore.  
Intercedi per noi sante Vocazioni, dono gioioso della Carità di Dio. Amen

### Dalla preghiera alla vita

#### Impegno concreto da vivere nella Comunità Educativa Pastorale

Curiamo in modo particolare la pratica dell'**esame di coscienza**: il riconoscere i nostri peccati  
diventi occasione grata di affidarci al Signore e di sentirci amati da Lui dove noi ci scoraggiamo.